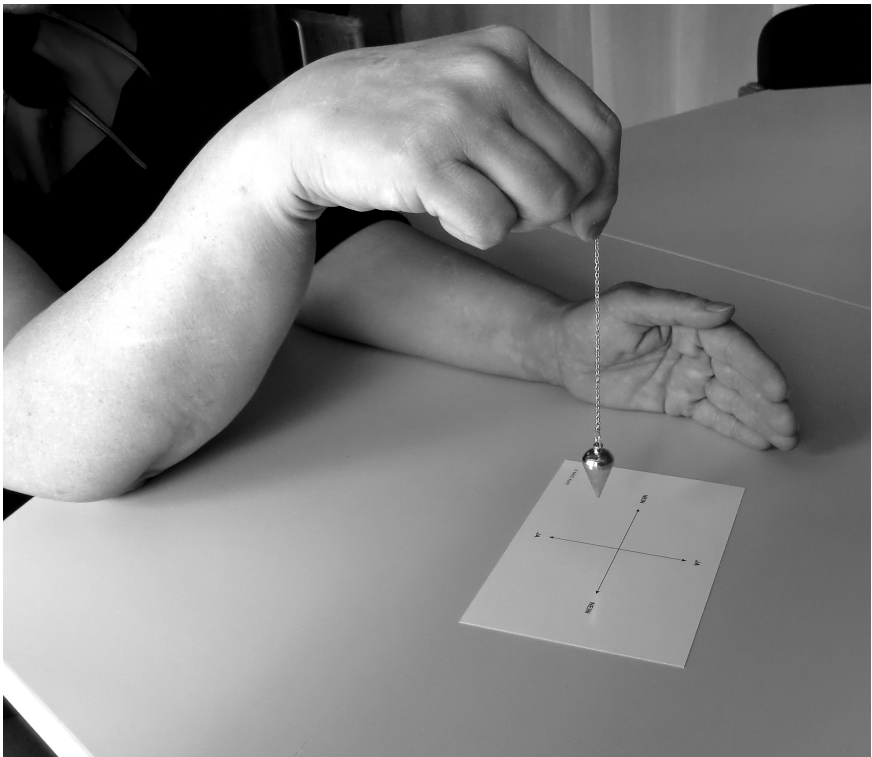


Korrekte Haltung des Pendels

Bitte beherzigen Sie meine nun folgenden Ratschläge. Sie sind erprobt und erleichtern Ihnen das Wahre Pendeln.

Halten Sie die Pendelkette/Faden zwischen Daumen und Zeigefinger. Andere Griffe sind nur in Ausnahmefällen »erlaubt«. Sie können die linke Hand als Konzentrationshilfe benutzen, indem Sie weißes Licht visualisieren, das zwischen dem Pendel und dem Handchakra der



linken Hand schimmert. Das ist die Methode, mit der Dr. Anton Stangl gearbeitet hat. Ich lege die Hand stattdessen flach auf den Tisch. Beides ist in Ordnung.

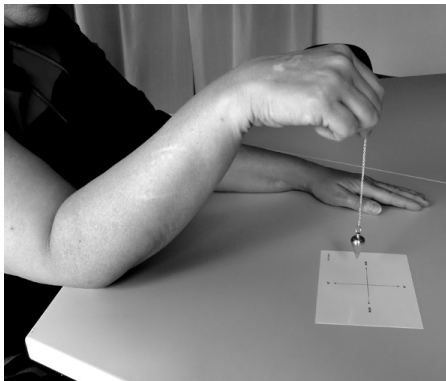
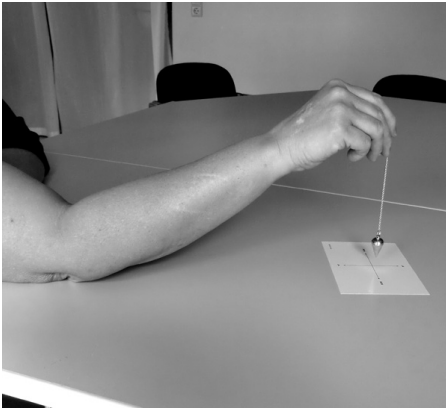
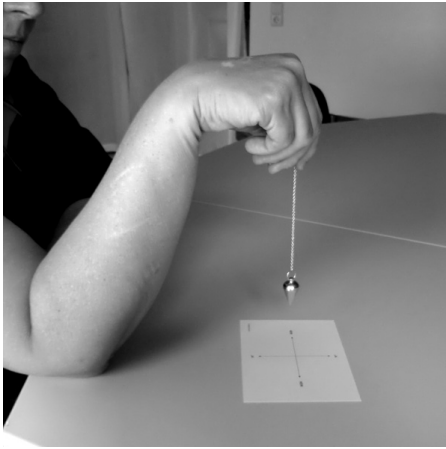


Bitte verzichten Sie auf extravaganten Schnickschnack, wie z.B. die Pendelkette um den Finger zu wickeln. Das ist sowohl mechanisch als auch energetisch total hemmend für die Anzeige wahrer Ergebnisse. Ich weiß, dass das von einigen Pendlern lockerer gesehen wird, doch glauben Sie mir, dass ich ohne triftigen Grund und ohne vielfältigster negativer Erfahrungen

damit, so etwas hier nicht schreiben würde. Ich habe auf unseren Kursen Pendler gesehen, die an dieser Praxis hartnäckig festhielten. Da der Leser bereits weiß, dass es nicht auf das Formale ankommt, lasse ich die Frage einfach mal offen stehen, was die Pendelergebnisse der hartnäckigen Pendler verfälschte.



Verbergen Sie das Ende der Kette/Schnur in der Hand und lassen Sie sie **nicht** wie auf dem Foto links, herunterhängen. Diese Pendel Unart zeugt nicht von Respekt und würde die Energien und die Aufmerksamkeit zerstreuen. Es kann sogar mechanisch stören und Wahres Pendeln verhindern.



Der Ellenbogen wird auf dem Pendeltisch aufgestützt. Vom freihändigen Pendeln rate ich ab, weil dabei unabsichtliche Körperbewegungen die feine Pendelbewegung zumindest anfänglich überlagert und zu falschen Anzeigen führen kann, die dann wiederum den Pendler beeinflussen. Es hat sich in vielen Jahren einfach bewährt, den Ellenbogen aufzustützen. Knicken Sie das Handgelenk nicht zu weit, da sonst der Energiefluss gestört wird. So, wie es auf dem letzten Bild unten dargestellt wird, ist es richtig. Und natürlich ist klar, dass wenn Sie das Handgelenk (wie auf dem zweiten Bild ersichtlich) *gar* nicht winkeln würden, Sie Ihre Pendeltafel mitten auf dem Tisch platzieren müssten, was ein gutes Ablesen verhindern würde. Außerdem würde ein guter Blickkontakt auf die Pendelspitze schwieriger. Dieser Blickkontakt ist aber unbedingt beim Wahren Pendeln erforderlich. Auf dem letzten Bild links ist ersichtlich, wie Sie das Pendel richtig halten.

Neutralpendeln

Vor jedem Pendeln kann man die Bereitschaft zum Pendeln erzeugen und sich diese anzeigen lassen. Ich rate jedem Anfänger zu dieser guten Übung, denn sie verkürzt die Lernzeit durch Vermeidung der üblichen »Kinderkrankheiten«: Ungeduld und mangelnde Konzentration.



Durch das Neutralpendeln wird Ihre Aufmerksamkeit auf den Gegenstand der Untersuchung gerichtet. Das schwingende Pendel zieht die Aufmerksamkeit zuerst auf sich und dann auf den Grund des Pendels. Wenn Sie das richtig umsetzen, wirkt das Pendel dabei wie eine Art Aufmerksamkeitsmagnet und es zeigt an, wann Sie die nötige Neutralität und Gedankenruhe sowie die radiästhetische Verbindung zum Gegenstand der Untersuchung, wie auch Abschirmung zum Pendeln erreicht haben. Vereinbaren Sie mit dem Pendel, es möge so